

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 244

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 244  
Е.В. Олейникова  
Приказ № 3 от «09» 08 2024 г.

Принято на Общем собрании работников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 244  
протокол № 1 от «09» 01 2024 г.

**Инструкция  
по охране труда при проведении занятий  
на спортивной площадке МБДОУ № 244**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке МБДОУ № 244 разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда на спортивной площадке ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании проведения физкультурных занятий на спортплощадке детского сада, определяет безопасные методы и приемы выполнения упражнений, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на спортивной площадке детского сада является инструктор по физической культуре, непосредственно проводящий физкультурные занятия на площадке.

1.4. К занятиям физкультурой на спортивной площадке допускаются воспитанники детского сада, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.5. Инструктор по физической культуре проводит в начале года с детьми вводный инструктаж по физкультуре, повторные и первичные инструктажи с внесением отметок в журнал инструктажа воспитанников, инструктирует детей перед использованием спортивных снарядов и спортивного инвентаря детьми впервые.

16. В целях выполнения требований охраны труда на спортивной площадке ДОУ необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности воспитанников во время занятий по физической культуре;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;
- соблюдать должностную инструкцию инструктора по физкультуре в ДОУ;
- соблюдать инструкцию по охране труда инструктора по физкультуре в ДОУ;



- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режим рабочего времени и времени отдыха, Правила внутреннего распорядка воспитанников.

**1.7. На спортивной площадке возможны следующие профессиональные риски и опасности:**

- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмирование при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря, при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмирование при падении во время бега, прыжков, подвижных игр;
- травмирование при наличии травмоопасных факторов (предметов) на площадке;
- перенапряжение голосового анализатора;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.8. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении повреждений спортивного оборудования и инвентаря исключить их использование на спортивной площадке, сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков.

1.9. На спортивной площадке необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.10. Для оказания оперативной помощи при травмировании должна иметься аптечка первой помощи, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.11. Требования данной инструкции по охране труда на спортивной площадке обязательны для исполнения инструкторами по физической культуре, иными педагогическими работниками, проводящими занятия, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с детьми на спортплощадке дошкольного образовательного учреждения.

1.12. Педагогические работники, проводящие занятия на спортивной площадке ДОУ и допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей, рассматриваются как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий на спортивной площадке**

2.1. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.2. Возможность проведения занятий физической культурой в холодный

период года на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам согласно СанПиН 1.2.3685-21:

Климатическая зона	Без ветра	Температура воздуха, С*	
		При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть РФ	-10 11	-6 -7	-3-4
Заполярье	- 11 13	-7-9	-4-5
Средняя полоса РФ	- 9	- 6	- 3

2.3. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой не проводятся на спортивной площадке.

2.4. Перед началом занятий необходимо провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки:

- спортивная площадка должна иметь полимерное или натуральное покрытие;
- полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия;
- оценить состояние беговых дорожек, спортивной площадки, которые не должны быть сырыми и (или) иметь дефекты;
- не допускать наличия на спортивной площадке, беговых дорожках битого стекла, проволоки, камней.

2.5. Проверить количество песка, его рыхлость, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах.

2.6. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с воспитанниками.

2.7. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины.

2.8. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому занятию или спортивной игре.

2.9. При подготовке к занятиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов, устойчивость ворот.

2.10. Приступать к проведению занятий по физкультуре на спортивной площадке разрешается при соответствии спортплощадки и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.



### **3. Требования охраны труда во время занятий на спортивной площадке**

- 3.1. Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия на спортивной площадке ДОУ организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников детского сада.
- 3.2. Структура физкультурных занятий должна соответствовать современным требованиям построения и проведения учебно-оздоровительных занятий по физической культуре для детей дошкольного возраста. За основу построения занятия принято деление его на три части: подготовительную, основную и заключительную.
- 3.3. Воспитанники должны находиться на спортивной площадке в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.
- 3.4. Провести инструктаж воспитанников по безопасным приемам выполнения физических упражнений и правилам поведения на спортивной площадке.
- 3.5. Во время проведения физкультурных занятий необходимо соблюдать порядок на спортивной площадке, не располагать на беговых дорожках и в местах выполнения упражнений вещи и спортивный инвентарь.
- 3.6. Соблюдать правила эксплуатации спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.7. На спортивной площадке необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физической культуре, не разрешать воспитанникам детского сада самовольно уходить с площадки без разрешения педагога, не оставлять детей одних без контроля.
- 3.8. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений детьми, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий, возможность столкновения детей друг с другом.
- 3.9. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 3.10. Не выполнять упражнения на неисправном спортивном оборудовании и с поломанным спортивным инвентарем.
- 3.11. Начинать выполнение упражнений и заканчивать детям следует только по команде инструктора по физической культуре.
- 3.12. При выполнении упражнений потоком соблюдать определенный интервал между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.13. При ходьбе и беге в колонне по одному соблюдать дистанцию в два шага. Чтобы не возникло столкновений у детей исключить при беге резко «стопорящую» остановку. Убрать с дорожки все предметы мешающие идти, бежать.
- 3.14. При выполнении прыжков в длину с места, с продвижением вперед на одной, двух ногах давать указание прыгать «мягко», «тихо» на носках.
- 3.15. Не разрешать воспитанникам спрыгивать с большой высоты.
- 3.16. При выполнении упражнений по метанию осмотреться, чтобы не было детей в секторе метания. Упражнения по метанию выполняются строго по сигналу педагога.



3.17. Не стоять справа от метаемого, запрещается находиться в зоне броска, не ходить за инвентарем для метания без разрешения инструктора по физической культуре.

3.18. Не следует подавать спортивный инвентарь для метания друг другу броском.

3.19. При лазании не провисать, нельзя висеть на одной руке, лазать, пропуская рейки, спрыгивать с высоты. Руки отпускать тогда, когда обе ноги будут стоять на полу.

3.20. Обучить детей старшего дошкольного возраста страховке.

3.21. На спортивной площадке запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования;
- раскачивать спортивное оборудование.
- использовать спортивное оборудование в качестве подставок под иное спортивное оборудование.

3.22. В ямах для прыжков ежегодно, в весенний период, проводится полная смена песка. Песок должен соответствовать гигиеническим нормативам. При обнаружении возбудителей паразитарных и инфекционных болезней проводится внеочередная замена песка. Ямы для прыжков в отсутствие детей во избежание загрязнения песка закрываются крышками, полимерными пленками или иными защитными приспособлениями.

3.23. Не допускается при проведении занятий на спортивной площадке детского сада нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных и подвижных игр.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций на спортивной площадке, причины их вызывающие:

- техническая неисправность спортивных снарядов вследствие износа;
- ухудшение погодных условий.

4.2. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра инструктору по физической культуре необходимо остановить занятие на спортивной площадке и переместиться с воспитанниками в здание детского сада.

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря педагог должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя заведующего по АХР.

4.4. При ухудшении самочувствия или получении травмы воспитаннику следует прекратить выполнение упражнения и сообщить инструктору по физической культуре дошкольного образовательного учреждения.

4.5. При получении травмы воспитанником оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в

медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 - с мобильного) и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.6. В случае появления задымления или возгорания на спортивной площадке необходимо вывести детей из опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 - с мобильного) и сообщить заведующему детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования охраны труда по окончании занятий на спортивной площадке**

5.1. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, стационарного спортивного оборудования на целостность.

5.2. После окончания последнего занятия физической культуры яму для прыжков закрыть полимерной пленкой или иными защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

5.3. Собрать у воспитанников спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в специально отведенное место.

5.4. Сопроводить воспитанников к раздевальным комнатам.

5.5. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря с использованием мыльно- содового раствора.

5.6. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

Инструкцию разработал: Вагнер С.В. / Ва — /