

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении на 2024 – 2025 учебный год (холодный период)

Утверждено:
Заведующий МБДОУ №244
Е.В. Оленикова



Режимные моменты	2 (1 мл.)	6 (1 мл.)	7 (1 мл.)	10 (1 мл.)	3 (гр.)	5 (гр.)	9 (гр.)	12 (гр.)	14 (гр.)	15 (гр.)	4 (полт.)	8 (полт.)	11 (полт.)
Подъем и утренний туалет В ДЕТСКОМ САДУ Прием, осмотр детей, дежурства	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20	07.50-08.20	07.55-08.20	07.55-08.20	08.05-08.30	08.05-08.30	08.10-08.30	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.10-08.20
Совместная деятельность педагогов и детей, подготовка к занятию	08.20-08.45	08.20-08.45	08.25-09.00	08.25-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.20-08.40
Занятия (по сетке):	08.45-09.20	08.45-09.20	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30
2-ой завтрак	09.30-11.30	09.30-11.30	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.50	10.00-11.50	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10
Совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	11.30-11.45	11.30-11.45	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Возвращение с прогулки, совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей	11.45-12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10
Подъем детей, воздушные ванны, прогулки	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-17.20	16.20-17.20	16.35-17.15	16.35-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10
Возвращение с прогулки, совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей, уход детей ложкой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Прогулка	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон.	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45

20.45-06.00 (06.30)

20.15-20.45