

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 244

ПРИНЯТ

На Педагогическом совете № 1
Протокол № 1
от 03.09.2024 г.

СОГЛАСОВАН

Общим родительским собранием
МБДОУ № 244
Протокол № 1 от 02.09.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 244
Е.В. Олейникова
Приказ № 138-о
от 03.09.2024 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ № 244**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 244 (далее — МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями 2023 г.), уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МБДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме: — полного дня (12-часового пребывания) — с 07 ч.00 мин до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

— 10 мин. в I младшей группе - от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8—10 мин;

— 15 мин. во II младшей группе — для детей от трех до четырех лет;

— 20 мин. в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;

— 25 мин. в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;

— 30 мин. в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

— 30 мин. в младшей группе;

— 40 мин. в средней группе;

— 45 мин. в старшей группе;

— 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную

деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25—30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6 — 10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

10 мин. в I младшей группе;

15 мин. во II младшей группе;

20 мин. в средней группе

25 мин. в старшей группе;

30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5—7 лет в формах оздоровительно—воспитательной деятельности составляет 6 — 8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.