Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 244

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ № 244

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Олейникова

Приказ № 3-о от 09.01.2024 г.

Принято на Общем собрании работников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детского сада № 244

протокол № 1 от 09.01.2024 г

**Положение о режиме занятий воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 244**

г. Ульяновск, 2024

1. **Общие положения**

Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 244» (далее - Учреждение).

Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1. **Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года;

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20;

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года;

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, в бассейне, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др;

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

* для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
* для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
* для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
* для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
* для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Для воспитанников один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по

физическому развитию проводится в бассейне.

2.6. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

* для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
* для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
* для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
* для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
* для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.7. Занятия в группах проводятся по подгруппам либо со всей группой. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Во всех возрастных группах занятия*,* требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников.

2.9. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.10. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня;

2.11. Занятия проводятся:

* воспитателями в групповых помещениях;
* музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
* инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
* учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

* для детей раннего возраста с 2 до 3лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
* для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
* для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
* для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
* для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

Для достижения достаточного объѐма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне.

**3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

3.1**.** Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

* качество и реализацию в полном объѐме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
* соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
* соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательногопроцесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

**4.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

4.1.Настоящее Положение действует до принятия нового.

4.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение