

### 3.1.7 Режим дня и расписание

#### Режим дня в МБДОУ № 244 (холодный период) на 2023-2024 уч. г.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа к школе
<b>ДОМА</b>					
Подъем и утренний туалет			06.00 – 07.00		
<b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>					
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	07.45-07.55	07.45-07.55	08.00-08.10	08.00-08.10	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20	07.55-08.25	08.10-08.30	08.10-08.30	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.20-08.45	08.25-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.45-09.30	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Совместная или самостоятельная деятельность взрослых и детей, подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.40	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.15	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Подъем детей, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность взрослых детей.	15.20-15.30	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20	16.20- 16.45	16.30- 16.50	16.35- 16.55	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.20-17.15	16.20-17.15	16.25-17.10	16.25-17.05	16.30-17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.10-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
<b>ДОМА. Прогулка</b>					
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15
		20.00-20.45			20.15-20.45